

Laëtitia Marin

Élève en CAP cuisine, à l'École Hôtelière d'Avignon de la CCI de Vaucluse

«En entreprise, c'est plus difficile qu'à l'école car il y a le stress en plus. Il faut aller vite. Mais c'est très formateur.»

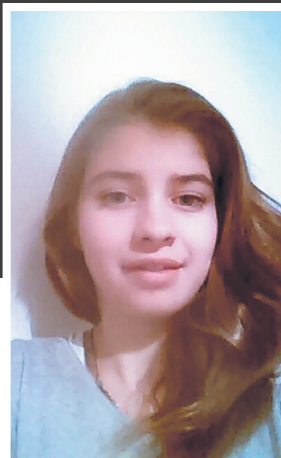
Laëtitia Marin, 16 ans, est élève en première année de CAP cuisine à l'École Hôtelière d'Avignon, école de la CCI de Vaucluse.

Après le collège, elle a d'abord essayé de poursuivre la voie générale. Mais après une seconde au lycée Aubanel d'Avignon, elle a préféré se réorienter. «La cuisine m'a toujours plu, depuis que je suis toute petite. J'aime inventer des plats, dresser les assiettes et présenter les mets comme les chefs des grands restaurants... Mais je n'étais pas sûre de vouloir en faire mon métier. Je savais que l'École Hôtelière d'Avignon était une bonne école et avait bonne réputation. Alors j'ai décidé de m'inscrire en CAP cuisine, en alternance.»

Depuis la rentrée, Laëtitia est une semaine à l'école et deux semaines en entreprise, à la brasserie du M.I.N. d'Avignon. Elle s'entraîne aussi à l'école, à la brasserie et au restaurant gastronomique. «On a trois T.P. par semaine (dont un évalué), avec nos professeurs qui sont de vrais chefs de cuisine. Le midi, on sert de «vrais clients» qui viennent manger à la brasserie. Les chefs nous aident à élaborer les plats. On apprend bien, étape par étape, toutes

les bases de la cuisine, comme les fonds de sauce, la cuisson des viandes et des poissons, la découpe des légumes, les classiques de la pâtisserie... Comme nous ne sommes qu'une dizaine dans la classe, nous sommes vraiment bien suivis par les professeurs. Chacun sait ce qu'il doit faire, comme dans les cuisines d'un vrai restaurant et on s'entend bien. En entreprise, c'est plus difficile qu'à l'école car il y a le stress en plus. Il faut aller vite. Mais c'est très formateur.»

Après son CAP, Laëtitia aimerait bien poursuivre sa formation avec un bac professionnel cuisine, en alternance, pour travailler plus tard dans un restaurant gastronomique et pourquoi pas devenir chef à son tour !



Publireportage



ÉCOLE HÔTELIÈRE D'AVIGNON
Campus de la CCI de Vaucluse
Allée des Fenaisons
84032 Avignon Cedex 3
→ campus.vaucluse.cci.fr